

Lieblingsrezept

Name des Alten- und Pflegeheims und des Trägers

SeneCura Sozialzentrum Pöchlarn

SeneCura Kliniken- und HeimebetriebsgmbH

Kurzbeschreibung

Gutes Essen trägt wesentlich zum Wohlbefinden und zur Lebensqualität bei. Die Pflegekräfte, z.B. die Bezugspflegepersonen, ermuntern die Bewohnerinnen und Bewohner, ihre Lieblingsrezepte auf vorgedruckte Kärtchen zu schreiben, und bringen diese am gleichen Tag der Küchenleiterin zur Kenntnis. Nach Möglichkeit finden diese Rezepte unmittelbaren Eingang in den Speiseplan, inklusive der Nennung des Namens der Bewohnerin oder des Bewohners. So lautet beispielsweise ein Gericht: "Mohnnudeln á la Frau Rezeptgeberin".

Zuordnung zu den Qualitäts- bzw. Ergebnisfeldern des NQZ-Modells

Qualitätsfeld:

1.2. Autonomie

Beschreibung des Entstehungsprozesses

Auf der Suche nach Möglichkeiten, die Freude am Essen zu steigern, die Aktivität anzuregen und die Lebensfreude zu steigern, haben die Führungskräfte u.a. die Aktion "Lieblingsrezept" ins Leben gerufen. Die Küchenleiterin des Hauses setzt mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern diese Idee gerne um, da sie den Bewohnerinnen und Bewohnern auf diese Weise ihre gewohnten Speisen anbieten können. Der Speiseplan wird durch heimische Rezepte, die viele noch von der Jugend her kennen, bereichert.

Ziele, die mit dieser Idee erreicht wurden

Die Bewohnerinnen und Bewohner tragen mit ihren Rezepten dazu bei, den Speiseplan mit heimischen und vertrauten Speisen mitzugestalten. Sie erleben Mitbestimmung und ein Stück Autonomie in einer für sie so bedeutenden Angelegenheit.

Auswirkungen

Gerichte aus vergangenen Zeiten können allein durch ihren Duft und ihren spezifischen Geschmack schöne Erinnerungen auslösen. Das gute Essen und die auftauchenden Eindrücke aus vergangenen Tagen steigern das körperliche und seelische Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner und halten das eigene Gedächtnis lebendig. Die

Rezeptgeberinnen und Rezeptgeber erfahren darüber hinaus ein Gefühl hoher Wertschätzung durch ihre kulinarische „Expertise“.

Kontaktdaten

SeneCura Sozialzentrum Pöchlarn

Nibelungenstraße 4

3380 Pöchlarn

Tel.: 02757/48666

E-Mail: poechlarn@senecura.at

Homepage: <http://poechlarn.senecura.at/kontakt/>

Ansprechperson: Mag.^a (FH) Charlotte Kühlmayer-Trittner (Heimleiterin)